

# UNION SPORTIVE BRAINE – WATERLOO A.S.B.L.

LIGUE BELGE FRANCOPHONE D'ATHLETISME

## COURSES - SAUTS - LANCERS

SOUS LA CONDUITE D'ENTRAINEURS QUALIFIES

ECOLE ATHLETISME / INITIATION	6 À 13 ANS
CATÉGORIES DE JEUNES	13 À 19 ANS
CATÉGORIE ESPOIRS ET SENIORS	20 À 35 ANS
CATÉGORIE MASTERS (TOUS ÂGES)	À PARTIR DE 35 ANS
SECTION DE COUREURS HORS-STADE (JOGGING) TOUS AGES	
ADULTES DÉBUTANTS - INITIATION À LA COURSE	
PROGRAMME ACL	

## ENTRAÎNEMENTS

STADE GASTON REIFF, RUE ERNEST LAURENT, 215 - B-1420 BRAINE-LALLEUD

ECOLE D'ATHLETISME	SEPTEMBRE À JUIN MERCREDI 15H00 - 17H00 SAMEDI 09H30 - 11H30
AUTRES SECTIONS	TOUTE L'ANNÉE LUNDI, MERCREDI, VENDREDI 18H15 - 20H00 JEUNES DÉBUTANTS (14 - 17 ANS) 17H00 - 18H00 MARDI, JEUDI - SÉLECTIONNÉS 18H00 - 20H00

**CONTACTS ET INFOS** — [WWW.USBW.BE](http://WWW.USBW.BE)



**COUPON POUR UNE SCÉANCE D'ENTRAÎNEMENT GRATUITE**

POUR UNE PERSONNE - SECTION D'ENTRAÎNEMENT AU CHOIX (FONCTION DE L'ÂGE)  
VALABLE TOUTE L'ANNÉE SUR PRÉSENTATION DU COUPON AU SÉCRÉTARIAT

USBW - ATHLETISME - STADE GASTON REIFF, RUE ERNEST LAURENT, 215 - B-1420 BRAINE-LALLEUD

[WWW.USBW.BE](http://WWW.USBW.BE)